

Les activités et programmes proposés par l'association régionale « Les Chemins du Vent » sont réservés aux adhérents. Il est cependant possible de participer gratuitement à une première randonnée « découverte ».

ADHÉSION 2018

Chemins du Vent + Licence F.F.R. : 45 € (assurance comprise) (moins de 18 ans : gratuit)

Chemins du Vent (sans licence F.F.R.) : 25 €

La licence F.F.R. est vivement recommandée pour tous ; elle permet notamment de bénéficier de l'assurance rapatriement et de nombreux avantages chez les commerçants et hébergeurs. Elle est obligatoire pour participer à un séjour ou à la Rando-Santé®. Un certificat de non inaptitude à la pratique de la randonnée pédestre doit être fourni avec votre adhésion.

PRIX & DATES DES SÉJOURS

*Les prix et dates sont donnés à titre indicatif et ne sont pas contractuels ; ils peuvent notamment varier en fonction du cours de change et des circonstances économiques. Nos prix s'entendent généralement hors aérien et acheminements aller/retour, pour un groupe entre 8 à 12 participants. Ils ne couvrent pas votre assurance responsabilité civile.

Tous les points spécifiques aux programmes, aux tarifs, et aux conditions de paiement sont précisés sur **la fiche technique du voyage**, fournie sur demande.

L'inscription à l'un de nos séjours implique l'adhésion à nos conditions générales ainsi qu'aux conditions particulières qui figurent sur la fiche technique.

INSCRIPTION À UN SÉJOUR RANDONNÉE

Pour s'inscrire il faut adresser à l'association un chèque pour les cotisations (si pas déjà adhérent) et le chèque de pré-inscription à l'ordre de « Les Chemins du Vent ». Le montant du chèque de pré-inscription est précisé sur la fiche technique du voyage.

Lorsque le groupe est constitué, l'association vous adresse la confirmation des conditions du voyage, un contrat de réservation et une proposition pour les assurances, conformément aux obligations du code du tourisme (Art L 211 8-8-10 et R21 3-4-4-6 et 11). Les séjours bénéficient de l'immatriculation tourisme de la Fédération Française de Randonnée Pédestre (n° IM075100382).

CONTACT POUR LES SÉJOURS

Chantal : 06 77 07 69 41 • lescheminsduvent14@gmail.com

Siège social : Maison des Solidarités à Caen

Adresse de correspondance :

Les Chemins du Vent , 5 rue des Champs Fleuris 14730 Giberville

Randonnées en Normandie

De septembre à juin, le 2ème et le 4ème dimanche du mois (1), randonnées de 12 à 22 km dans un rayon de 80 kilomètres autour de Caen. Portage du pique-nique du midi. Proposition de co-voiturage au départ de Caen.

En semaine, et en juillet et août, des randonnées supplémentaires peuvent être proposées aux adhérents. Ponctuellement des week-end sont aussi organisés.

Le programme est consultable sur le site internet des Chemins du Vent (chemins.du.vent.free.fr), rubrique «randonner autour de Caen». Chaque mois, le programme est confirmé aux adhérents vers le 15 du mois précédent. Inscription souhaitable avant chaque randonnée à faire auprès de l'accompagnateur désigné dans le programme.

(1) en fonction des périodes de vacances ou de jours fériés, il est possible que la règle du 2ème ou 4ème dimanche soit ponctuellement modifiée.

Contact randos mensuelles : Joëlle : 06 26 54 35 61 - Paul : 06 86 03 36 61



Rando-Santé®

Rando-Santé® est un label officiel appartenant à la Fédération Française de Randonnée. Par le biais de randonnées courtes (3 à 8 kms) à allure réduite, réalisables toute l'année et ouvertes à tous les publics pour lesquels le bénéfice de cette activité a été scientifiquement démontré : réadaptation à l'effort, personnes fragiles, malades, isolées, sédentaires, femmes enceintes... Le rythme est adapté aux possibilités de chacun, chaque accompagnateur ayant suivi une formation spécifique pour l'encadrement de ce type de randonnée. Licence F.F.R. obligatoire.

RANDO-SANTÉ® avec Les Chemins du Vent

Chaque lundi, Rando-Santé® de 5 à 8 kms dans un lieu différent de l'agglomération ou proche de Caen. Accompagnateur référent : Jean Marie - 06 20 27 90 84

Chaque mercredi, Rando-Santé® de 3 à 4 kms en forêt d'Ifs. Accompagnatrice référente : Janie - 06 37 37 76 63

Notre éthique

Le voyage à pied facteur de santé

La marche offre au voyageur un tremplin de santé, de bien être, de découvertes et de richesse intérieure.

Il n'est pas question, ici, de performance, de prouesse, de dépassement de ses limites pour la gloire. Marcher, c'est vivre plus lentement, plus simplement, plus naturellement ; c'est aussi regarder, respecter, sentir, échanger, s'ouvrir, faire le plein d'énergies de la nature. Le corps peut alors reprendre ses droits grâce au mouvement, à la respiration, au soleil, à la beauté magique de lieux privilégiés parfois prestigieux, souvent anonymes. Il se dynamise, se nettoie, s'embellit.

le voyage solidaire

Marcher oui, mais marcher "utile", utile pour soi, utile pour ceux qui nous accueillent.

Les populations locales sont au cœur du processus d'accueil. Nous veillons à maximiser l'impact des voyages sur l'économie locale des territoires d'accueil en respectant les équilibres économiques, sociaux et environnementaux.

Ainsi, vous voyagerez :

- en petit groupe, loin des grandes infrastructures touristiques
- dans des conditions réellement privilégiées de rencontres et d'échanges avec les populations
- accueillis, chaque fois que possible, dans des hébergements proches des habitants en favorisant au mieux l'économie locale (guides, nourriture, transport, artisanat...)
- dans le respect des populations, de leur culture et de leur environnement
- Les Chemins du Vent, partenaire de plusieurs structures solidaires, apportent, notamment un soutien financier, pour :
 - La scolarité d'enfants au Niger avec l'association « Fredie la vie au Niger »
 - La reconstruction du village de Die au Mustang avec l'association «Du Bessin au Népal»
 - Deux écoles au Népal dans les Helambu
- Le dispensaire du lodge des Deux Rivières en partenariat avec l'agence solidaire qui assure l'organisation des treks au Népal pour Les Chemins du Vent.

*Une partie du prix des voyages permet à notre association de soutenir ces actions. Les voyages sont co-organisés avec le comité départemental du Calvados bénéficiaire de l'immatriculation tourisme de la Fédération de Randonnée Pédestre, 64, rue du dessous des Berges, 75013 Paris (N° IM 075100382)

LES CHEMINS DU VENT

Jean-Marie : 06 20 27 90 84 / Chantal : 06 77 07 69 41
lescheminsduvent14@gmail.com

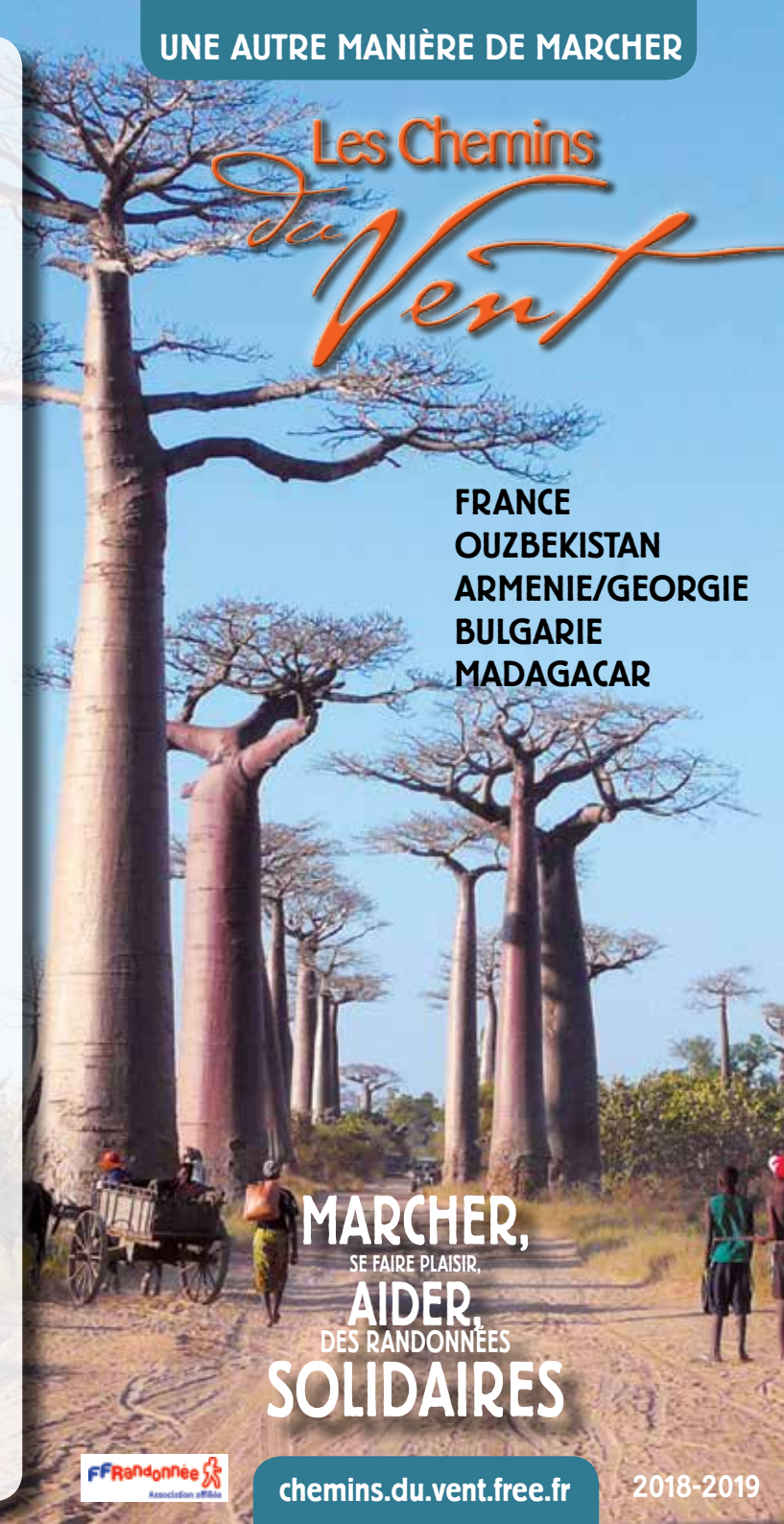
Siège social : Maison des Solidarités à Caen

Adresse de correspondance :

Les Chemins du Vent , 5 rue des Champs Fleuris 14730 Giberville

Les Chemins du Vent

FRANCE
OUZBEKISTAN
ARMENIE/GEORGIE
BULGARIE
MADAGACAR



MARCHER,
SE FAIRE PLAISIR,
AIDER,
DES RANDONNÉES
SOLIDAIRES

Ouzbekistan

Au carrefour des routes de la soie

Samarcande, Boukhara, Kiva : à travers déserts, montagnes, oasis et mosquées aux mosaïques de faïence éblouissantes, vous découvrirez le pays d'Alexandre Le Grand, de Genghis Kan et de Tamerlan

au cours d'un séjour mêlant histoire, architecture et randonnée itinérante. Hébergement en hôtel et chez l'habitant.

15 jours, du 11 au 25 mai (+option vallée de Fergana jusqu'au 29 mai)

PRIX : 1430 €* de Ourguentch à Tashkent

Contact : Jean-Marie 06 77 07 69 41 - lescheminsduvent14@gmail.com

Madagascar

Au cœur des Hautes Terres et Tsingy de Bemahara

L'île rouge, kaléidoscope d'une exceptionnelle et extraordinaire biodiversité. Ambiance haute montagne du massif de l'Andringitra avec : le pic Bobby (2658m), savane à la magie torturée dans le massif de l'Isalo, douce quiétude de la côte Ouest près du canal du Mozambique, environnement presque africain dans les Tsingy et l'allée des baobabs puis Antananarivo la capitale aux 18 collines. Randonnée itinérante.

Hébergement : guest house, hôtel et bivouac sous tente

29 jours, du 25 septembre au 23 octobre 2018

PRIX : 2300 €* de Antananarivo à Antananarivo

Contact : Chantal 06 77 07 69 41 - lescheminsduvent14@gmail.com

La France

Le Chemin de Stevenson

En passant par le Mont Lozère nous marcherons sur les traces de Robert-Louis Stevenson, écrivain écossais, et de son âne Modestine. Au fil de petits chemins escarpés : châtaigneraies, vignes, muriers, beaux hameaux de schistes et murettes témoins du labeur des hommes.

Randonnée itinérante. Hébergement en gîte.

14 jours, du 18 au 31 mai 2018

PRIX : 1050 €* au départ de Caen en minibus, 8 places.

Contact : Joëlle et Louis 06 26 54 35 61 - trouvelouis@orange.fr

Cévennes

Au pays de la Meije

Au cœur de l'Oisans, avec en toile de fonds cette montagne mythique (3982 m) qui domine la vallée de la Romanche. Villages authentiques au charme d'antan, glaciers suspendus du massif des Ecrins, lacs aux couleurs étonnantes.

Randonnées en étoile avec de forts dénivelés.

Hébergement en gîte de montagne et nuit en refuge.

10 jours, du 4 au 13 juillet 2018

PRIX : 750 €* hors transport

Contact : Chantal 06 77 07 69 41 - lescheminsduvent14@gmail.com

Alpes

Lozère

Tour des Monts d'Aubrac

Au sud du Massif Central, ce haut plateau (1200 m en moyenne) bénéficie d'une lumière extraordinaire. Vieux pays bouleversé par l'activité volcanique, habitat rural, petit patrimoine, premières couleurs de l'automne, sous bois aux senteurs de champignons, richesse de la faune sauvage, agriculteurs respectueux de l'environnement... Randonnée itinérante. Hébergement en gîtes.

11 jours, du 8 au 18 septembre 2018

PRIX : 700 €* hors transport

Contact : Christian 06 12 22 07 60
Christian.duplessis.53@gmail.com

UNE AUTRE MANIÈRE DE MARCHER



Association loi 1901 - Siret 449 902 162 00014

Immatriculation tourisme : IM 075 100 382

Siège social : Maison des solidarités à CAEN

Contactez nous : Chantal au 06 77 07 69 41 / Janie au 06 37 37 76 63

Pour en savoir plus et obtenir les fiches d'information sur les voyages, retournez le coupon réponse ci-dessous. Courriel : lescheminsduvent14@gmail.com



bulletin d'inscription ou demande d'information

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Tél. fixe : Portable :

Courriel :

Souhaite adhérer aux Chemins du Vent et obtenir la licence F.F.R. : 45 €

Suis déjà adhérent FFR : N° de licence
et date de validité :

(Dans ce cas adhésion Chemins du Vent : 25 €)

→ Est intéressé pour recevoir des informations sur les voyages suivants :
(préciser titre et date)

.....
.....
.....

→ Serait intéressé par la ou les destinations suivantes :

.....
.....
.....

Arménie - Georgie

Aux confins de l'Asie Mineure

Berceau de la chrétienté l'Arménie est un pays à l'histoire tourmentée aux paysages parfois arides mais toujours envoûtants. En Géorgie, vous admirerez les verts paysages du pays de Staline. Randonnée itinérante. Hébergement en hôtel et chez l'habitant.

14 jours, du 16 au 29 juin 2018

PRIX : 1280 €* de Erevan à Tbilissi

Contact : Paul 06 86 03 36 61 - nonowolf@aol.com

Bulgarie

Dans la chaîne des Balkans

Dans une nature splendide et préservée alternant avec les visites des plus beaux sites naturels et culturels : rencontres avec les habitants, découverte de la vallée des roses, de la rakia Bulgare et de la cuisine traditionnelle. Monastères orthodoxes et villages pittoresques... Randonnée itinérante. Hébergement en hôtel et chez l'habitant.

14 jours, du 8 au 21 septembre 2018

PRIX : 1050 €* de Sofia à Sofia

Contact : Joëlle et Louis 06 26 54 35 61 - trouvelouis@orange.fr

Bretagne

Rando-Santé® à Belle Ile en mer

A une heure de bateau de Quiberon, Belle Ile la bien nommée offre aux randonneurs des paysages variés alternant beauté sauvage sur les côtes battues par les vents et douce harmonie propice à la détente et à la baignade dans les parties plus abritées. Séjour en gîte d'étape - randonnées en étoile

7 jours, du 16 au 23 juin 2018

PRIX : 490 €* hors transport

Contact : Janie 06 37 37 76 63 - janielemarquier@gmail.com